

Zeitplan - Samstag 15.03.2025**6. Deutsche Meisterschaften im Apnoetauchen**

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
Wk 1	Statik (STA)	Lauf 1	Toptime: 10:30 Uhr, Warmup: 09:45 Uhr, Countdown: 10:27 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 10:40 Uhr, Warmup: 09:55 Uhr, Countdown: 10:37 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 10:52 Uhr, Warmup: 10:07 Uhr, Countdown: 10:49 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 11:04 Uhr, Warmup: 10:19 Uhr, Countdown: 11:01 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 11:16 Uhr, Warmup: 10:31 Uhr, Countdown: 11:13 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 11:30 Uhr, Warmup: 10:45 Uhr, Countdown: 11:27 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 11:40 Uhr, Warmup: 10:55 Uhr, Countdown: 11:37 Uhr
		Lauf 8	Toptime: 11:52 Uhr, Warmup: 11:07 Uhr, Countdown: 11:49 Uhr
		Lauf 9	Toptime: 12:04 Uhr, Warmup: 11:19 Uhr, Countdown: 12:01 Uhr
		Lauf 10	Toptime: 12:16 Uhr, Warmup: 11:31 Uhr, Countdown: 12:13 Uhr
		Lauf 11	Toptime: 12:28 Uhr, Warmup: 11:43 Uhr, Countdown: 12:25 Uhr
		Lauf 12	Toptime: 12:42 Uhr, Warmup: 11:57 Uhr, Countdown: 12:39 Uhr
	ca. 40min Pause		
Wk 2	Speed Apnea, 2 x 50m	Lauf 1	Toptime: 13:39 Uhr, Warmup: 12:54 Uhr, Countdown: 13:38 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 13:47 Uhr, Warmup: 13:02 Uhr, Countdown: 13:46 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 13:55 Uhr, Warmup: 13:10 Uhr, Countdown: 13:54 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 14:03 Uhr, Warmup: 13:18 Uhr, Countdown: 14:02 Uhr
	ca. 30min Pause		
Wk 3	Streckentauchen ohne Flossen (DNF)	Lauf 1	Toptime: 14:41 Uhr, Warmup: 13:56 Uhr, Countdown: 14:38 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 14:51 Uhr, Warmup: 14:06 Uhr, Countdown: 14:48 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 15:01 Uhr, Warmup: 14:16 Uhr, Countdown: 14:58 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 15:11 Uhr, Warmup: 14:26 Uhr, Countdown: 15:08 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 15:21 Uhr, Warmup: 14:36 Uhr, Countdown: 15:18 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 15:31 Uhr, Warmup: 14:46 Uhr, Countdown: 15:28 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 15:41 Uhr, Warmup: 14:56 Uhr, Countdown: 15:38 Uhr
		Lauf 8	Toptime: 15:51 Uhr, Warmup: 15:06 Uhr, Countdown: 15:48 Uhr
		Lauf 9	Toptime: 16:01 Uhr, Warmup: 15:16 Uhr, Countdown: 15:58 Uhr
		Lauf 10	Toptime: 16:11 Uhr, Warmup: 15:26 Uhr, Countdown: 16:08 Uhr
	ca. 15min Pause		
Wk 4	Speed-Endurance, 8 x 50m	Lauf 1	Toptime: 16:36 Uhr, Warmup: 15:51 Uhr, Countdown: 16:35 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 16:50 Uhr, Warmup: 16:05 Uhr, Countdown: 16:49 Uhr
	Wettkampfende		ca. 17:04 Uhr
	Siegerehrungen		ca. 17:20 Uhr

Zeitplan - Sonntag 16.03.2025**6. Deutsche Meisterschaften im Apnoetauchen**

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
Wk 5	Streckentauchen (DYN)	Lauf 1	Toptime: 10:15 Uhr, Warmup: 09:30 Uhr, Countdown: 10:12 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 10:23 Uhr, Warmup: 09:38 Uhr, Countdown: 10:20 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 10:31 Uhr, Warmup: 09:46 Uhr, Countdown: 10:28 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 10:39 Uhr, Warmup: 09:54 Uhr, Countdown: 10:36 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 10:47 Uhr, Warmup: 10:02 Uhr, Countdown: 10:44 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 10:55 Uhr, Warmup: 10:10 Uhr, Countdown: 10:52 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 11:03 Uhr, Warmup: 10:18 Uhr, Countdown: 11:00 Uhr
		Lauf 8	Toptime: 11:11 Uhr, Warmup: 10:26 Uhr, Countdown: 11:08 Uhr
		Lauf 9	Toptime: 11:19 Uhr, Warmup: 10:34 Uhr, Countdown: 11:16 Uhr
	ca. 45min Pause		
Wk 6	Speed-Endurance, 4 x 50m	Lauf 1	Toptime: 12:12 Uhr, Warmup: 11:27 Uhr, Countdown: 12:11 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 12:20 Uhr, Warmup: 11:35 Uhr, Countdown: 12:19 Uhr
	ca. 30min Pause		
Wk 7	Streckentauchen mit Bi-Fins (DBF)	Lauf 1	Toptime: 12:58 Uhr, Warmup: 12:13 Uhr, Countdown: 12:55 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 13:06 Uhr, Warmup: 12:21 Uhr, Countdown: 13:03 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 13:14 Uhr, Warmup: 12:29 Uhr, Countdown: 13:11 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 13:22 Uhr, Warmup: 12:37 Uhr, Countdown: 13:19 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 13:30 Uhr, Warmup: 12:45 Uhr, Countdown: 13:27 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 13:38 Uhr, Warmup: 12:53 Uhr, Countdown: 13:35 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 13:46 Uhr, Warmup: 13:01 Uhr, Countdown: 13:43 Uhr
		Lauf 8	Toptime: 13:54 Uhr, Warmup: 13:09 Uhr, Countdown: 13:51 Uhr
		Lauf 9	Toptime: 14:02 Uhr, Warmup: 13:17 Uhr, Countdown: 13:59 Uhr
		Lauf 10	Toptime: 14:10 Uhr, Warmup: 13:25 Uhr, Countdown: 14:07 Uhr
		Lauf 11	Toptime: 14:18 Uhr, Warmup: 13:33 Uhr, Countdown: 14:15 Uhr
	Wettkampfende		ca. 14:26 Uhr
	Siegerehrungen		ca. 14:45 Uhr