

22. Rhein-Main Cup Apnoetauchen, Zeitplan - Samstag 27.09.2025

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
Wk 1	Statik	Lauf 1	Toptime: 10:00 Uhr, Warmup: 09:15 Uhr, Countdown: 09:57 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 10:12 Uhr, Warmup: 09:27 Uhr, Countdown: 10:09 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 10:24 Uhr, Warmup: 09:39 Uhr, Countdown: 10:21 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 10:36 Uhr, Warmup: 09:51 Uhr, Countdown: 10:33 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 10:48 Uhr, Warmup: 10:03 Uhr, Countdown: 10:45 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 11:00 Uhr, Warmup: 10:15 Uhr, Countdown: 10:57 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 11:12 Uhr, Warmup: 10:27 Uhr, Countdown: 11:09 Uhr
		Lauf 8	Toptime: 11:24 Uhr, Warmup: 10:39 Uhr, Countdown: 11:21 Uhr
Wk 2	2 x 25m Speed-Apnea	Lauf 1	Toptime: 11:40 Uhr, Warmup: 10:55 Uhr, Countdown: 11:39 Uhr
Wk 3	DBF	Lauf 1	Toptime: 13:00 Uhr, Warmup: 12:15 Uhr, Countdown: 12:57 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 13:10 Uhr, Warmup: 12:25 Uhr, Countdown: 13:07 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 13:20 Uhr, Warmup: 12:35 Uhr, Countdown: 13:17 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 13:30 Uhr, Warmup: 12:45 Uhr, Countdown: 13:27 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 13:40 Uhr, Warmup: 12:55 Uhr, Countdown: 13:37 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 13:50 Uhr, Warmup: 13:05 Uhr, Countdown: 13:47 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 14:00 Uhr, Warmup: 13:15 Uhr, Countdown: 13:57 Uhr
Wk 4	DYN	Lauf 1	Toptime: 14:10 Uhr, Warmup: 13:25 Uhr, Countdown: 14:07 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 14:18 Uhr, Warmup: 13:33 Uhr, Countdown: 14:15 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 14:26 Uhr, Warmup: 13:41 Uhr, Countdown: 14:23 Uhr
Wk 5	DNF	Lauf 1	Toptime: 14:34 Uhr, Warmup: 13:49 Uhr, Countdown: 14:31 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 14:44 Uhr, Warmup: 13:59 Uhr, Countdown: 14:41 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 14:54 Uhr, Warmup: 14:09 Uhr, Countdown: 14:51 Uhr
		Lauf 4	Toptime: 15:04 Uhr, Warmup: 14:19 Uhr, Countdown: 15:01 Uhr
		Lauf 5	Toptime: 15:14 Uhr, Warmup: 14:29 Uhr, Countdown: 15:11 Uhr
		Lauf 6	Toptime: 15:24 Uhr, Warmup: 14:39 Uhr, Countdown: 15:21 Uhr
		Lauf 7	Toptime: 15:34 Uhr, Warmup: 14:49 Uhr, Countdown: 15:31 Uhr
Wk 6	4 x 25m Speed-Apnea	Lauf 1	Toptime: 15:50 Uhr, Warmup: 15:05 Uhr, Countdown: 15:49 Uhr
	Abschnittsende		ca. 15:58 Uhr