

Zeitplan Abschnitt 1 - Samstag 07.02.2026

Wettkampf	Strecke	Lauf	Uhrzeit
	Einlass und Anmeldung		09:45 Uhr
	Begrüßung / Eröffnung		10:15 Uhr
	Beginn Warmup		10:20 Uhr
Wk 1	2 x 25m Speed Apnea weiblich	Lauf 1	Toptime: 11:05 Uhr, Warmup: 10:20 Uhr, Countdown: 11:04 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 11:09 Uhr, Warmup: 10:24 Uhr, Countdown: 11:08 Uhr
Wk 2	2 x 25m Speed Apnea männlich	Lauf 1	Toptime: 11:13 Uhr, Warmup: 10:28 Uhr, Countdown: 11:12 Uhr
Wk 3	DBF weiblich	Lauf 1	Toptime: 11:28 Uhr, Warmup: 10:43 Uhr, Countdown: 11:25 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 11:36 Uhr, Warmup: 10:51 Uhr, Countdown: 11:33 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 11:44 Uhr, Warmup: 10:59 Uhr, Countdown: 11:41 Uhr
Wk 4	DBF männlich	Lauf 1	Toptime: 11:52 Uhr, Warmup: 11:07 Uhr, Countdown: 11:49 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 12:00 Uhr, Warmup: 11:15 Uhr, Countdown: 11:57 Uhr
	Pause		
Wk 5	2 x 50m / 4 x 25m Speed Apnea weiblich	Lauf 1	Toptime: 12:28 Uhr, Warmup: 11:43 Uhr, Countdown: 12:27 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 12:33 Uhr, Warmup: 11:48 Uhr, Countdown: 12:32 Uhr
Wk 6	2 x 50m / 4 x 25m Speed Apnea männlich	Lauf 1	Toptime: 12:38 Uhr, Warmup: 11:53 Uhr, Countdown: 12:37 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 12:43 Uhr, Warmup: 11:58 Uhr, Countdown: 12:42 Uhr
Wk 7	DNF weiblich	Lauf 1	Toptime: 12:58 Uhr, Warmup: 12:13 Uhr, Countdown: 12:55 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 13:08 Uhr, Warmup: 12:23 Uhr, Countdown: 13:05 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 13:18 Uhr, Warmup: 12:33 Uhr, Countdown: 13:15 Uhr
Wk 8	DNF männlich	Lauf 1	Toptime: 13:28 Uhr, Warmup: 12:43 Uhr, Countdown: 13:25 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 13:38 Uhr, Warmup: 12:53 Uhr, Countdown: 13:35 Uhr
	Pause		
Wk 9	4 x 50m / 8 x 25m Speed Apnea weiblich	Lauf 1	Toptime: 14:08 Uhr, Warmup: 13:23 Uhr, Countdown: 14:07 Uhr
Wk 10	4 x 50m / 8 x 25m Speed Apnea männlich	Lauf 1	Toptime: 14:14 Uhr, Warmup: 13:29 Uhr, Countdown: 14:13 Uhr
Wk 11	DYN weiblich	Lauf 1	Toptime: 14:30 Uhr, Warmup: 13:45 Uhr, Countdown: 14:27 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 14:38 Uhr, Warmup: 13:53 Uhr, Countdown: 14:35 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 14:46 Uhr, Warmup: 14:01 Uhr, Countdown: 14:43 Uhr
Wk 12	DYN männlich	Lauf 1	Toptime: 14:54 Uhr, Warmup: 14:09 Uhr, Countdown: 14:51 Uhr
		Lauf 2	Toptime: 15:02 Uhr, Warmup: 14:17 Uhr, Countdown: 14:59 Uhr
		Lauf 3	Toptime: 15:10 Uhr, Warmup: 14:25 Uhr, Countdown: 15:07 Uhr
	Pause		
Wk 13	Super Finale: 4 x 25m Speed Apnea weiblich	Lauf 1 - 3	Toptime: 15:38 Uhr, Warmup: 14:53 Uhr, Countdown: 15:37 Uhr
Wk 14	Super Finale: 4 x 25m Speed Apnea männlich	Lauf 1 - 3	Toptime: 15:42 Uhr, Warmup: 14:57 Uhr, Countdown: 15:41 Uhr
Wk 15	25m Parcours weiblich	Lauf 1	ca. 16:28 Uhr
		Lauf 2	ca. 16:31 Uhr
		Lauf 3	ca. 16:34 Uhr
		Lauf 4	ca. 16:37 Uhr
Wk 16	25m Parcours männlich	Lauf 1	ca. 16:40 Uhr
		Lauf 2	ca. 16:43 Uhr
	Siegerehrung		
	Abschnittsende		ca. 17:26 Uhr