

3. Frühlingspokal + 45. SDM - Zeitplan Abschnitt 1, Samstag 21.03.2026

<i>Wettkampf</i>	<i>Strecke</i>	<i>Uhrzeit</i>
	Einlass	08:00 Uhr
	Einschwimmen	08:15 Uhr
	Kampfrichtersitzung	08:40 Uhr
Wk 1	50m AP weiblich	ca. 09:40 Uhr
Wk 2	50m AP männlich	ca. 09:59 Uhr
Wk 3	200m FS weiblich	ca. 10:19 Uhr
Wk 4	200m FS männlich	ca. 11:01 Uhr
Wk 5	400m BF weiblich	ca. 11:40 Uhr
Wk 6	400m BF männlich	ca. 12:02 Uhr
Wk 7	4x50m FS mixed	ca. 12:24 Uhr
Wk 8	4x50m FS mixed	ca. 12:30 Uhr
Wk 9	1500m FS weiblich + männlich	ca. 12:42 Uhr
	Abschnittsende	ca. 13:29 Uhr

3. Frühlingspokal + 45. SDM - Zeitplan Abschnitt 2, Samstag 21.03.2026

<i>Wettkampf</i>	<i>Strecke</i>	<i>Uhrzeit</i>
	Einlass	13:29 Uhr
	Einschwimmen	13:39 Uhr
	Kampfrichtersitzung	13:29 Uhr
Wk 10	4x100m SB mixed	ca. 14:29 Uhr
Wk 11	50m DB weiblich	ca. 14:46 Uhr
Wk 12	50m DB männlich	ca. 14:54 Uhr
Wk 13	50m BF weiblich	ca. 15:02 Uhr
Wk 14	50m BF männlich	ca. 15:19 Uhr
Wk 15	400m FS weiblich	ca. 15:38 Uhr
Wk 16	400m FS männlich	ca. 16:42 Uhr
Wk 17	800m ST weiblich + männlich	ca. 17:33 Uhr
Wk 19	100m ST weiblich	ca. 17:50 Uhr
Wk 20	100m ST männlich	ca. 18:04 Uhr
Wk 21	4x200m FS weiblich	ca. 18:24 Uhr
Wk 22	4x200m FS männlich	ca. 18:35 Uhr
	Abschnittsende	ca. 18:48 Uhr

3. Frühlingspokal + 45. SDM - Zeitplan Abschnitt 3, Sonntag 22.03.2026

<i>Wettkampf</i>	<i>Strecke</i>	<i>Uhrzeit</i>
	Einlass	08:00 Uhr
	Einschwimmen	08:15 Uhr
	Kampfrichtersitzung	08:45 Uhr
Wk 23	50m FS weiblich	ca. 09:30 Uhr
Wk 24	50m FS männlich	ca. 10:00 Uhr
Wk 25	100m BF weiblich	ca. 10:29 Uhr
Wk 26	100m BF männlich	ca. 10:52 Uhr
Wk 27	200m ST weiblich	ca. 11:10 Uhr
Wk 28	200m ST männlich	ca. 11:22 Uhr
Wk 29	800m FS weiblich + männlich	ca. 11:35 Uhr
	Abschnittsende	ca. 12:34 Uhr

3. Frühlingspokal + 45. SDM - Zeitplan Abschnitt 4, Sonntag 22.03.2026

<i>Wettkampf</i>	<i>Strecke</i>	<i>Uhrzeit</i>
-------------------------	-----------------------	-----------------------

noch 3. Frühlingspokal + 45. SDM - Zeitplan Abschnitt 4, Sonntag 22.03.2026

<i>Wettkampf</i>	<i>Strecke</i>	<i>Uhrzeit</i>
	Einlass	12:34 Uhr
	Einschwimmen	12:44 Uhr
	Kampfrichtersitzung	12:34 Uhr
Wk 31	100m FS weiblich	ca. 13:19 Uhr
Wk 32	100m FS männlich	ca. 13:55 Uhr
Wk 33	200m BF weiblich	ca. 14:25 Uhr
Wk 34	200m BF männlich	ca. 14:50 Uhr
Wk 35	400m ST weiblich	ca. 15:07 Uhr
Wk 36	400m ST männlich	ca. 15:21 Uhr
Wk 37	4x100m FS mixed	ca. 15:44 Uhr
Wk 38	4x100m FS weiblich	ca. 15:53 Uhr
Wk 39	4x100m FS männlich	ca. 16:05 Uhr
	Abschnittsende	ca. 16:17 Uhr